

平成30年度 碧南市健康を守る会総会 記念講演

# 高齢者の眼と 交通安全

入場  
無料  
どなたでも  
聴講できます

## 【講演要旨】

高齢者の眼の能力は若い頃のおおむね 2/3 になります。体力が衰えたことは自覚できますが、日頃、動体視力や視野が狭くなっていることを自覚することはありません。眼の衰えは運転や歩行中の交通事故の原因の 1 つになります。交通安全のために心掛けることや、眼を鍛える方法について、楽しくわかりやすく講演します。

日時

平成30年 7月6日 (金)

午後2時より (総会終了後)

会場

碧南市役所2階 会議室4・5

※どなたでも聴講できます。(入場無料)

## 【講師】

愛知工業大学

客員教授・名誉教授、医学博士

いしがき

ひさお

石垣 尚男 先生

### ○略歴

東京教育大(現・筑波大)卒業

1986~1994年 名古屋大学医学部研究生

1994年 名古屋大学博士号(医学)取得。

### ○専門分野

「スポーツ視覚学」スポーツと視覚、認知の関係についての研究

### ○主な著書

『眼力の鍛え方』(新潮新書)

『一流選手になるためのスポーツビジョントレーニング』(講談社)

『スポーツ選手なら知っておきたい眼のこと』(大修館書店)

### ○主な監修

ニンテンドー「DSメチカラトレーニング」

ニンテンドー3DS「Eyeresh」



【お問い合わせ】 碧南市健康を守る会事務局 48-3751 (保健センター内)