

平成30年度 **後 期**



市民健康教育講座

あなたの健康づくりに、
お役立て下さい♪
ふるってご参加ください



ご自身の健康、またはご家族の方の健康に関心をお持ちなら、どなたでも聴講できます！

日時	場所	演 題	講 師
11月27日(火) PM1:30~	市役所 会議室 4・5	「口の中のがん」とは	碧南歯科医師会 山路 歩 先生
12月18日(火) PM1:30~	市役所 会議室 4・5	地域包括ケア病棟について	碧南市民病院 金澤 英俊 先生
1月29日(火) PM1:30~	市役所 会議室 4・5	B型肝炎ワクチンのプレゼント	碧南市医師会 杉浦 時雄 先生

入場無料

どなたでも
聴講できます

○主催・共催 碧南市健康を守る会 ・ 碧南市
公益社団法人 愛知県医師会
一般社団法人 碧南市医師会

○お問い合わせ 碧南市健康を守る会事務局 Tel.48-3751
(保健センター内)





平成30年度

市民健康教育講座(後)期



第5回 11月27日(火)PM1:30~

「口の中のがん」とは

碧南歯科医師会 山路 歩 先生

最近には色々なメディアにて情報を多く得る機会がある為、医療に携わらない方でも病気についての知識、治療法について多くを知ることができます。しかし、口の中の病気、特に「口腔がん」はゆっくりと進行し痛みなどが早期では出にくく、目で見て感じることができる症状はある程度進行してから出現することも多い状況です。気付いた時には状態が少し悪くなっていることもしばしば見受けられます。その為早めに気づき治療を開始することで、その後の予後を良くし生活の質を向上させることが大切です。歯科の中には歯だけを診て治療するだけでなく、口の中全体の粘膜・舌について診断し治療する科、口腔外科という専門科があります。皆さんが口の中の変化に気づき正常、異常の見分け方を知っていただき早めの歯科医受診の手助けができるようにお話をさせていただきたいと思っております。

第6回 12月18日(火)PM1:30~

地域包括ケア病棟について

碧南市民病院 金澤 英俊 先生

碧南市民病院では、平成27年4月より地域包括ケア病棟を40床開設しています。この病棟に入院となる対象は、1. 急性期治療が経過し、病状が安定している方で、在宅復帰に向け、療養やリハビリ、自宅での療養の整備が必要な方、2. 在宅療養中で一時的に入院が必要な方、3. 在宅で介護されている家族の日々の介護疲れ解消のためのレスパイト入院などです。また、人生の最終段階の方の看取りも行っています。今回、地域包括ケア病棟の現状、地域包括ケアシステムについて説明します。

第7回 1月29日(火)PM1:30~

B型肝炎ワクチンのプレゼント

碧南市医師会 杉浦 時雄 先生

ようやく日本でもB型肝炎ワクチンが定期接種となりました。しかし、2歳以上のお子さんは接種できていません。小さい時期に感染すると、キャリアとなり、一生消えることはありません。急性肝炎だけでなく、劇症化して命に関わる場合もあります。B型肝炎ウイルスによる肝がんも、ワクチンで防ぐことができます。B型肝炎ワクチンこそ、がんワクチンです。是非、大切なお子さん、お孫さんにワクチンのプレゼントをお願いします。